



東北大学

報道機関各位

リリース先：宮城県政記者会



2016年6月20日

東北大学病院

市民公開講座「いつでも楽しく食べるために～摂食嚥下障害への取り組み～」のご案内

- 料理家による食事をながく楽しむための調理の工夫についての講演会も開催 -

東北大学病院は、平成28年6月25日（土）、仙台国際センター大ホールにおいて、第14回市民公開講座「いつでも楽しく食べるために～摂食嚥下障害への取り組み～」を開催します。本イベントは、一般市民への健康増進、疾病予防等に寄与することを目的として当院が毎年2回開催しており、今回で第14回目となります。

多くの人にとって関心が高い「食べる」をテーマに、当院耳鼻咽喉・頭頸部外科香取幸夫教授らによる基調講演のほか、料理家の小田真規子氏による「食事をながく楽しむための調理の工夫」をテーマとした記念講演の実施や、パネルディスカッションでは「安全に楽しく食べる」ことについて考えます。

スケジュールは下記の通りですので、一般市民に広くお伝え頂きたい、ご取材頂ければ幸いです。ご取材の際は、別紙FAX用紙もしくはメールにて6月24日（金）正午12時までにお申し込みください。

記

■日時：平成28年6月25日（土）13:00～15:45

■会場：仙台国際センター 大ホール（仙台市青葉区青葉山無番地） ※別紙チラシ地図参照

■内容・スケジュール：

13:00～ 開会のあいさつ

東北大学病院 高橋 哲 総括副院長

13:05～ 第一部 基調講演

食べるためのからだのしくみ

東北大学病院 耳鼻咽喉・頭頸部外科 香取 幸夫 教授

食べるための口と義歯のはたらき

東北大学病院 顎顔面口腔再建治療部 小山 重人 特命教授

食べるためのリハビリテーション

みやぎ県南中核病院 瀬田 拓 医師

14:05～ 休憩

14:20～ 第二部 記念講演

食事をながく楽しむための調理の工夫

(有)スタジオナッツ (株)ナッツカンパニー代表

料理家・栄養士・フードディレクター 小田 真規子 氏

15:10～ 第三部 パネルディスカッション

安全に楽しく食べる

コーディネーター 東北大学病院 肢体不自由リハビリテーション科

出江 紳一 教授

パネラー 小田 真規子／香取 幸夫／小山 重人／瀬田 拓

15:40～ 閉会のあいさつ

東北大学病院 地域医療連携センター 海野 倫明 センター長

以上

【お問い合わせ先】東北大学病院広報室 電話番号：022-717-7149 ファックス：022-717-8931

東北大学病院 広報室 行  
FAX: 022-717-8931  
Email: pr@hosp.tohoku.ac.jp

ご出席に際しては下記 FAX またはメールにて、  
6 月 24 日（金）12:00 までにご返信ください。

- |                                     |
|-------------------------------------|
| ■日時：平成 28 年 6 月 25 日（土）13:00 ~15:45 |
| ■場所：仙台国際センター 大ホール<br>（仙台市青葉区青葉山無番地） |

御社名： \_\_\_\_\_

御所属： \_\_\_\_\_

御芳名： \_\_\_\_\_

媒体名： \_\_\_\_\_

御連絡先：

電話： \_\_\_\_\_ FAX： \_\_\_\_\_

Email： \_\_\_\_\_

いつでも



第14回

東北大学病院 市民公開講座

楽しく

食べる

ため

参加費  
無料  
託児付

平成28年

6/25 [土]

要申込

13時～15時45分

会場

仙台国際センター  
大ホール

～摂食嚥下障害への取り組み～

本院紹介スライドショー

総合同会 地域医療連携センター

開会の挨拶

東北大学病院 高橋 哲 総括副院長

第一部 基調講演

食べるためのからだのしくみ

耳鼻咽喉・頭頸部外科 香取 幸夫 教授

食べるための口と義歯のはたらき

顎顔面口腔再建治療部 小山 重人 特命教授

食べるためのリハビリテーション

みやぎ県南中核病院 瀬田 拓 医師

— 休憩 —

本院紹介スライドショー

第二部 記念講演

食事をながく楽しむための  
調理の工夫

(有)スタジオナッツ  
(株)ナッツカンパニー代表 おだ まきこ  
料理家・栄養士・  
フードディレクター 小田 真規子 氏



プロフィール 女子栄養短期大学卒業、香川調理製菓専門学校で製菓を学ぶ。料理研究家のアシスタントを経て、専属の料理スタッフと共に食の様々なニーズに応えるキッチンスタジオ「スタジオナッツ」を設立(1998年)。「誰もが作りやすく、健康に配慮した、簡単でおいしい料理」をテーマに、著書は100冊を数える。中でも、料理の基本とつくりおきおかずのお弁当の単行本は、レシピがわかりやすいことで多くの支持を得て、ベストセラーに。平成28年度より新編の「新しい技術・家庭/家庭分野」(東京書籍)では、料理の制作・監修を担当した。

第三部 パネルディスカッション

安全に楽しく食べる

コーディネーター: 出江 紳一 教授  
(東北大学病院 肢体不自由リハビリテーション科)

パネラー: 小田 真規子 / 香取 幸夫 / 小山 重人 / 瀬田 拓

閉会の挨拶 地域医療連携センター 海野 倫明 センター長

申込方法

事前申し込みが必要です。

参加ご希望の方は、はがき、FAX、EメールまたはWebフォームから郵便番号・住所・氏名・電話番号・性別・参加人数を明記の上、右記までお申し込みください。後日、聴講券を発送いたします。なお、定員となり次第締め切りとさせていただきます。

申し込み締め切り: 6月17日(金) 消印有効

応募先

東北大学病院 地域医療連携センター「市民公開講座」担当

はがき 〒980-8574 仙台市青葉区星陵町1番1号

FAX 022-717-7132

Eメール ijik002-thk@umin.ac.jp

Webフォーム <https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/shimin14/>

(お問い合わせ) 電話022-717-7131  
(土・日・祝祭日を除く8時30分～17時15分)



シャトルバスのご案内



当日は青葉通プラザ前から国際センターまで無料シャトルバスを運行いたします。

※発車時刻などの詳細につきましては裏面のご案内をお読みください。

主催: 東北大学病院  
後援: 宮城県 / 仙台市 / 宮城県医師会 / 仙台市医師会  
協賛: 河北新報社  
協賛: (財)しんゆう会

次回公開講座案内

「看護の現場をのぞいてみませんか(仮)」  
看護部

平成28年11月13日(日) 13時～  
仙台国際センター 大ホール



TOHOKU  
UNIVERSITY

# 申込書

この用紙に必要な事項をご記入のうえ、下記の東北大学病院地域医療連携センターへ送信願います。  
※はがきやEメール、Webフォームからも受付可能です。  
※お申し込みいただいた方には、後日聴講券を発送いたします。

|  |                             |  |        |   |
|--|-----------------------------|--|--------|---|
| 応募先  | 東北大学病院 地域医療連携センター「市民公開講座」担当 |  |        |  |
|  | <b>FAX 022-717-7132</b>     |  |        |   |
| 〒980-8574 仙台市青葉区星陵町1番1号 Webフォーム / <a href="https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/shimin14/">https://secure.hosp.tohoku.ac.jp/pr/shimin14/</a><br>お問い合わせ / 電話 022-717-7131 (8:30~17:15 土・日・祝日を除く) Eメール / <a href="mailto:ijik002-thk@umin.ac.jp">ijik002-thk@umin.ac.jp</a> |                             |  |        |   |
| フリガナ<br>お名前  |                             |  | 年代 歳代  | 性別 <input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女                                  |
| 住所   | 〒                           |  |        |   |
| T E L  |                             |  | 参加人数 人 | 車椅子での来場ですか? <input type="radio"/> はい <input type="radio"/> いいえ                      |

今回の講演に関するご質問

|                 |             |  |   |  |  |
|-----------------|-------------|--|---|--|--|
| 託児所をご利用になられる方   |             | 無料 / 先着20名 (1歳~未就学児)                                     |   | 折り返し申し込み書類をお送りしますのをご記載願います。                              |  |
| フリガナ<br>お子様のお名前 | ①           | 歳 月 日<br><input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女 | ② | 歳 月 日<br><input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女 |  |
| 申込書類<br>送付先     | フリガナ<br>お名前 | 住所 〒   |   |  |  |

**申し込み締め切り 6月17日(金)消印有効** ※定員となり次第、締め切りとさせていただきます。

## ■ 仙台国際センターへのご案内



### 地下鉄

地下鉄東西線仙台駅より約6分  
「八木山動物公園方面」乗車、「国際センター駅」下車

### バス

仙台駅西口(バスプール15番のりば)より約15分  
市営バス「川内営業所前」行乗車、「二高・宮城県美術館前」下車

### タクシー

仙台国際センターまで(仙台駅から約7分)  
※ご来場の際には公共の交通機関または無料シャトルバスをご利用ください。  
※近隣住宅付近には駐車しないでください。

## ■ 無料シャトルバスのご案内

※11時30分から12時35分まで、5分~20分間隔での運行を予定しております。乗車ご希望の方は青葉通プラザ前までお越しください。  
※なお、乗車人数には限りがあり、ご乗車できない場合もございます。あらかじめご了承ください。  
※帰りも仙台駅方面へのシャトルバスを運行予定です。

### 個人情報の保護について

今回ご提供いただいた個人情報は東北大学病院の個人情報保護方針に基づき適正かつ厳正に管理いたします。また、個人情報は、本講座に関する確認や、聴講券発送の目的以外には利用しません。