

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

今回のテーマは原点に立ち返り、「NSTとは？」です！  
 普段何気なく口にしており、お世話になっているNSTですが、  
 今回改めてNSTについてご説明します。

## NSTとは？

NSTとはNutrition Support Teamの略であり、日本語では「**栄養サポートチーム**」を指します。主に栄養状態に何らかの問題がある患者さんを対象として、医師、管理栄養士をはじめ、看護師、薬剤師、臨床検査技師などが職種を超えてそれぞれの知識を出し合い、適切な栄養管理を行うための**医療チーム**です。



## NSTの起源って？

1968年 アメリカにおいて、経口摂取ができず著しい栄養障害をきたしている症例に対して、S.J.Dudrick先生が**中心静脈栄養法（TPN）**を開発しました。TPNの発展・普及とともに、医師をサポートする**栄養管理専門のコメディカルスタッフ**が各施設で求められるようになり、これがNSTの起源とされています。

## わが国のNST

欧米でのNSTは基本的に**専属チーム**で行われていましたが、わが国では当初あまり受け入れられず、なかなか普及しませんでした。そこで1998年よりわが国の医療状況に即した新しいシステムとして「**持ち寄りパーティー方式（potluck party method; PPM）**」が打ち出され急速に普及が進みました。

## Potluck party method: PPM

少しずつ各部署から人・知恵・力を持ち寄ってNSTを運営するシステム

1. 専属メンバーは不要
2. 各病棟・部門から担当メンバーを選定
3. メンバーは一般業務を行いながらNSTを兼任
4. 各部署の問題点や症例を業務中に抽出
5. それらを回診・ミーティングで提示・検討
6. 回診時、コア以外のメンバーは担当病棟のみ参加

## NSTの役割

- ① 患者の栄養状態の評価
- ② 患者に適切な栄養管理がなされているかの評価
- ③ 適切な栄養管理の提案
- ④ 栄養障害の早期発見・治療
- ⑤ 依頼コンサルテーションへの返答
- ⑥ スタッフへの新しい知識の啓発等



**みなさま、栄養で困ったときにはNSTへご相談を！**  
**また必要時にはご協力のほど、よろしくお願い致します！**