



NST

No.30



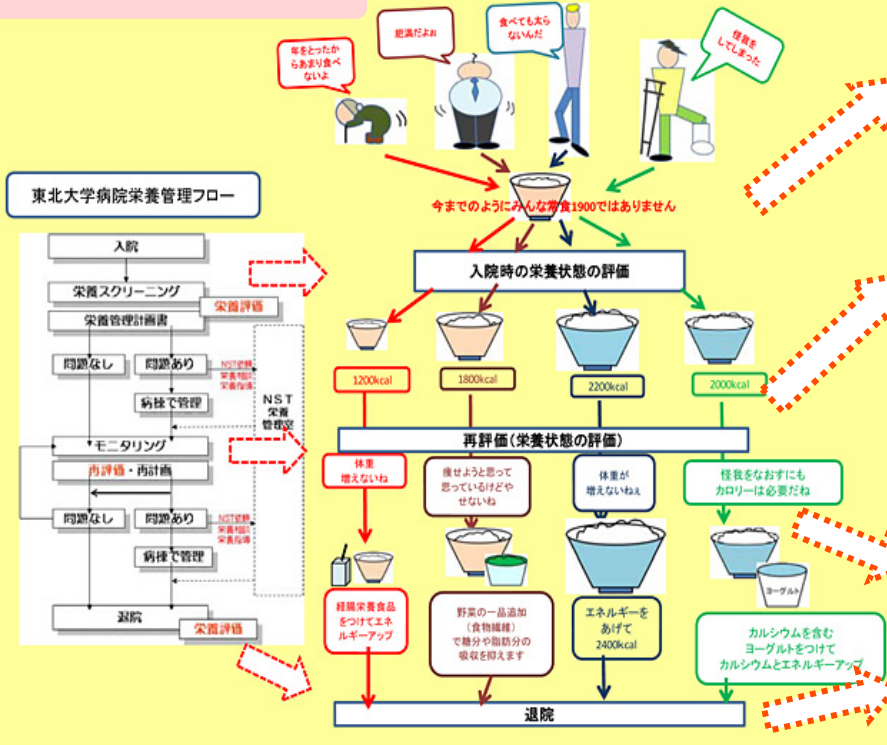
編集/安藤 美奈 衣袋 静子
 太田 正孝 菊池 聡
 近藤 健男 神 裕子
 瀬田 拓布 田 美貴子
 宮田 剛 山内 泰子
 発行/東北大学病院NST広報係
 TEL.7120 FAX.7147

東北大学病院では、栄養管理システムと給食システムが連携し、『食事』を通してより細かく個々の栄養管理を実践しています。



従来は、常食:1900kcal/日・軟菜食:1700kcal/日で、主食を大盛りや小盛りにする対応でしたが、年齢・性・身長・体重などを考慮し総合的な情報に基づいた個々の必要栄養量に応じ、「エネルギー基準食」「エネルギー基準軟菜食」という、100kcal単位のオーダーになりました。幼児・学童・妊産婦・成人から、高齢者の方まで適切な栄養量の食事内容が提供でき、いわゆる治療食を必要としない患者さまに対しても、疾患にとらわれることなく、栄養量の算定(食種の選択)が可能です。また、定期的に行う再評価で栄養状態の変化もふまへ、適正な栄養量の見なおしを図ることもできます。「エネルギー基準食」は1000kcal~2400kcal/日まで、「エネルギー軟菜食」の全粥食は1000kcal~1600kcal/日まで選択可能です。エネルギー基準軟菜食は1600kcal/日以上になりますと、全粥量も増えるため1食に食べられる限度を設けています。

必要栄養量に対する食事の提供



栄養管理のフローに添って、ある患者さまの食事対応をご紹介します。

Eさん 59歳男性、腰痛と背部痛を訴え 腓骨部腫瘍を疑われ精査目的に入院
【入院時の栄養評価】
 身長162.6cm、体重54.7kg (BMI:20.7kg/m²)
 CONUT(5)中等度栄養不良
 必要エネルギー量はHarris-Benedictの式より1600kcal/日程度。
 →入院時:エネルギー基準食1600kcal/日を提供

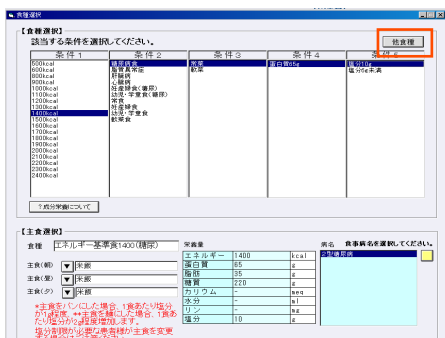
【1週間後の再評価】
 ◆体重53.1kg (BMI:20.1kg/m²) ※体重減少率3%
 CONUT(6)中等度栄養不良
 疼痛により食事量にムラがあり食欲も低下。食事が出てくるだけで量に圧倒され食べられないと訴え。食事摂取量は7~8割程度(1200~1300kcal/日程度)、食事の時に痛みがあると全く食べられない。
 →食種を1400kcal/日に変更し、不足する栄養量は無脂肪無残渣・1本200mlで200kcalの経腸栄養食品:ベプター-/りんご味を追加。

【合計で1600kcal/日提供】
 13日目、腓骨部癌の診断つき、脂質コントロールの必要性から脂肪基準食1400kcal/日に変更。

【2週間後の再評価】
 ◆体重53.8kg (BMI:20.3kg/m²) CONUT(3)
 軽度栄養不良

【結果】
 患者さんの病状・病態により、許容量に合わせた食事量と経腸栄養食品を組み合わせた事により必要エネルギー量を満たす事ができた。痛み止めの処方加わったこともあり、食事摂取量が安定、体重減少もなくなり外科へ転科。患者からは、「食事をみた時の圧迫感もなくなり、食べやすくなった。食べられる事がうれしい」との声が聞かれた。

↓ 食事オーダーの食種選択画面



- 【案件1】エネルギー量を選択
- 【案件2】病名にあわせてふさわしい食事を選択
- 【案件3】食事の形態(常食・軟菜・5分菜)を選択
- 【案件4】蛋白質量の変更が必要な場合は選択
- 【案件5】塩分のコントロールが必要な方は選択

当院の食事は、「栄養成分を中心と考えた食種」になっています。治療上留意すべき栄養素が必要な病名が登録されている場合、食事オーダーの際に該当食種が自動的に絞り込まれ、その中から選択できるようシステムがサポートしています。病状に合わせて患者さまにより適した食事(塩分コントロール食・蛋白基準食・脂質基準食など)を提供することができ、それらの食事は**特別食加算算定の対象食種**となっております。また、これらの食事以外でも、嚥下食、分割食、ちよこつと食、粘膜保護食、低菌食・生禁食、ヨード制限食、口蓋手術後食や顎裂術後食、歯科手術後に歯科流動食などもあります。これらは【他食種:左図参照】から選択する事ができます。このように、患者さま一人ひとりに合わせた食事の提供ができ、患者自身が実際にその食事を食べることで退院後の食生活の目安にもなります。ほかに、主食は18種類、代替・禁止コメントは39種、キザミやミキサーなど形態のコメントは13種類の対応をしています。より個々の患者様の栄養状態や治療の特性にあわせた食事提供に努めます。詳しくはオレンジ色のファイル【東北大学病院約束食事箋】をご確認ください。

食事のことで分からない事や困った事があれば、お気軽にご連絡下さい。
 栄養管理室のホームページもリニューアルしました!
http://www.hosp.tohoku.ac.jp/eiyou/t41_eiyou.html



文責 安藤美奈